

月刊 令和5年1月 催事案内

(新型コロナウイルス感染状況などにより、変更・中止となる場合もあります。)

問合せ先

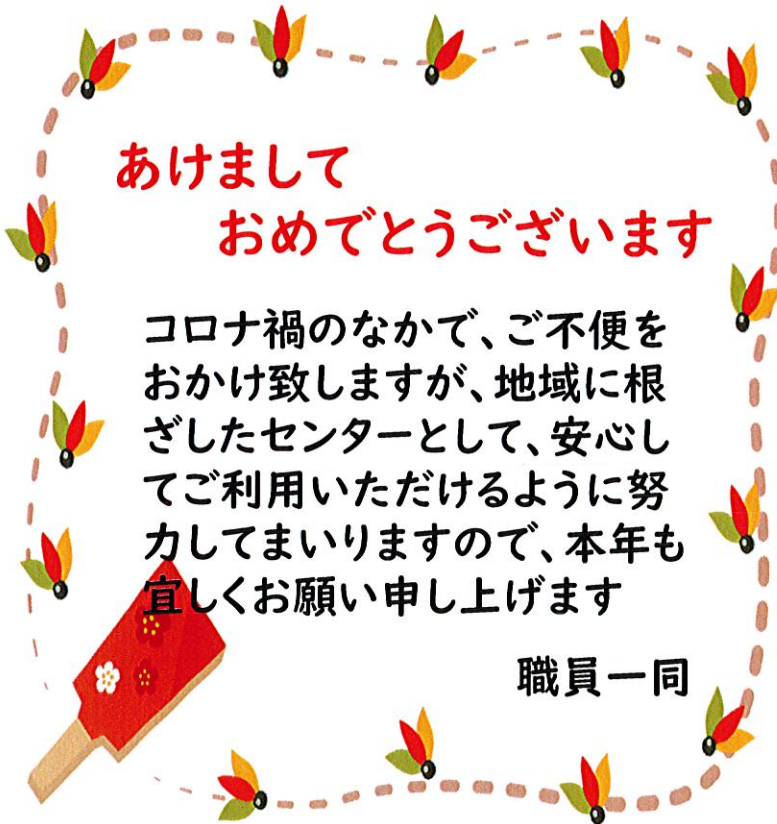
船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



あけまして
おめでとうございます

コロナ禍のなかで、ご不便をおかけ致しますが、地域に根ざしたセンターとして、安心してご利用いただけるように努力してまいりますので、本年も宜しくお願い申し上げます

職員一同

当日自由参加

集会室カラオケ

歌ってストレス発散!

楽しいひとときを

過ごしませんか

午前の部 10:30から抽選 定員15名

午後の部 13:00から抽選 定員20名

令和5年1月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	太極 (気功教室)	紅葉	いきいき体操	
⑧	⑨	10	11	12	13	14
休館	休館	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	-	
⑮	16	17	18	19	20	21
休館	ヨガ	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	いきいき体操	
⑳	23	24	25	26	27	28
休館	ヨガ	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	-	
㉑	30	31				
休館	ヨガ	若葉				

☆ 太極拳のみ 9時55分より抽選(定員20名)

☆体操時間は10時から約1時間(但し、木曜日・土曜日は10時~12時)

※気功教室・いきいき体操は、事前登録者のみ参加できます。

※筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

【今月の予定】

1月7日・21日(土)

1月10日・24日(火)

1月14日(土)

1月20日(金)

1月23日(月)

10:00~11:30 卓球フリー

13:00~14:30 当日先着24名

~ダンス音楽・体操で楽しく身体を動かす~

「16ビートを楽しむ教室」

10:00~11:30 撞球フリー

午前中 ミニミニ講座 (消費生活センター)

午前中 移動交番 (船橋警察署)