

月間 8月 催事案内

問合せ先
船橋市中央老人福祉センター
〒273-0866
船橋市夏見台1-11-3
電話:047-438-1105
FAX:047-438-1104

クラブ員募集

ばか面クラブ 毎月 1.3 火曜日 午前
ダンスクラブ 毎月 2.4 水曜日 午前
ウクレレクラブ 毎月 1.3 木曜日 午後

クラブ員の募集を行っております。
各クラブとも、同じ趣味の仲間が集い、意欲的に活動を行っております。
経験問わず、見学だけでも大歓迎です。
興味のある方は、お気軽にセンターへお問合せください。

令和4年8月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ヨガ	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	いきいき体操	
⑦	8	9	10	⑪	12	13
休館	ヨガ	若葉	太極	休館	紅葉	-
⑭	15	16	17	18	19	20
休館	ヨガ	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	いきいき体操	
⑳	22	23	24	25	26	27
休館	ヨガ	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	-	
㉘	29	30	31			
休館	ヨガ (気功教室)	太極				

☆ 太極拳のみ 9時55分より抽選(定員20名)

☆体操時間は10時から約1時間(但し、木曜日・土曜日は10時~12時)

※気功教室・いきいき体操は、事前登録者のみ参加できます。

※筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

【今月の予定】

8月1日(月)
午前中
ミニミニ講座(消費生活センター)

8月6日・20日(土)
10:00~11:30
卓球フリー

8月9日・23日(火)
13:00~14:30
当日先着24名
~ダンス音楽
・体操で楽しく身体を動かす~
「16ビートを楽しむ教室」

8月13日(土)
10:00~11:30
撞球フリー

8月24日(水)
午前中
移動交番(船橋警察署)

