

月刊 4月催事案内

船橋市中央老人福祉センター

【センターからのお知らせ】

利用証の更新について

令和4年4月1日(金)から利用証の更新を行います。現在、お手元にお持ちの利用証と、住所がわかるもの(健康保険証・免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、更新手続きを行ってください。

クラブ員募集について

4月1日からクラブに空きがあれば、申込可能です。詳しくは、事務所にお問い合わせください。

令和4年4月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					紅葉	—
③	4	5	6	7	8	9
休館	ヨガ	若葉	太極	—	紅葉	—
⑩	11	12	13	14	15	16
休館	ヨガ	若葉	太極	—	紅葉	—
⑰	18	19	20	21	22	23
休館	ヨガ	若葉	太極	—	紅葉	—
⑳	25	26	27	28	㉑	30
休館	ヨガ	若葉	太極	—	休館	—

☆ 太極拳のみ9時55分より抽選(定員20名)

☆ 体操時間は10時から約1時間

※筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

【今月の予定】

- 4月2日・16日(土) 10:00~11:30 卓球フリー
- 4月9日(土) 10:00~11:30 撞球フリー
- 4月11日(月) 午前中 ミニミニ講座
(消費生活センター)
- 4月12日・26日(火) 13:00~14:30
当日先着24名
「16ビートを楽しむ教室」
- 4月21日(木) 午前中 移動交番
(船橋警察署)

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866
船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105
FAX:047-438-1104