南老人福祉センター　１２月行事予定

☆公式ワナゲ

毎週土曜日（12/1・8・15・22）

9 時 30 分～15 時 30 分　1 階 付設作業所

☆松ぼっくりで
ミニクリスマスツリーを作ろう

講師　島崎　智子　氏

12 月 5 日（水）

10 時 00 分～11 時 00 分

2 階　会議室

☆スマイリーヨガ 11 月・12 月コース

講師　藤好　美香　氏

グループ・トパーズ

12 月 7 日（金）・21 日（金）

グループ・トルコ石

12 月 14 日（金）・28 日（金）

10 時 30 分～11 時 45 分　3 階　集会室

衛生ミニミニ講話

12 月 7 日（金）12 時 00 分～

2 階　大広間　「ヒートショック」

☆暗唱のすすめ「百人一首」

講師　坂田　兌子　氏

12 月 7 日(金)13 時 30 分～14 時 30 分

2 階　会議室

☆映画ビデオ観賞会

12 月 8 日(土)　13 時 30 分～（邦画）

12 月 22 日(土)　13 時 30 分～（洋画）

3 階　集会室

☆新介護予防　ロコモ体操

講師　尾﨑 由紀子 氏

12 月 13 日(木)　・27 日（木）

13 時 30 分～14 時 30 分

3 階　集会室

※13 日は体操後ロコモ度判定実施予定です。

☆船橋警察署移動交番

12 月 15 日（土）

10 時 00 分～

☆まほうのぬり絵

12 月 20 日（木）10 時 30 分～11 時 30 分

2 階　会議室

☆消費生活センターミニミニ講座

12 月 20 日(木)　12 時 20 分～12 時 40 分

2 階　大広間

「不用品の訪問買い取りにご注意」

☆年忘れ落語会

講師　立川　談吉　氏

12 月 21 日（金）

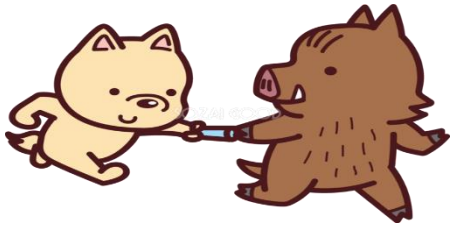
13 時 00 分～14 時 00 分

2 階　大広間

☆やさしい動きでイイ感じ

講師　坂田　兌子　氏

12 月 21 日(金)

14 時 15 分～15 時 15 分

2 階　会議室