

第１４７号（２０１８年１０月）

9)(8

88年１月）

あ ま や ど り

***NPO法人コミュニティサロン***

〒274-0065船橋市高根台6-46-5

TEL&FAX：047-468－3431

たより

**[病気と介護予防一体化]**

**厚労省は、医療保険と介護保険で別々に実施している高齢者向けの病気と介護の予防事業を一体的に行う新たな仕組みを作る方針を決めました。一体化の効果で健康寿命を延ばし、医療・介護の費用を抑制することが狙いと思われます。九月に設置された有識者会議で年内に方向性をまとめ、必要に応じて来年の通常国会に関連法改正案を提出する予定です。二つの事業はともに高齢者の健康を共通の目的としますが、連携や効率化が課題になっていました。七十五歳以上が加入する後期高齢者医療制度は都道府県ごとの広域連合が運営し、病気の重症化防止などを行います。介護保険と七十五歳未満の高齢者の多くが加入する国民健康保険は市町村が運営しますが、運動指導といった介護予防と、生活習慣病などを防ぐ保険事業は別の部署が担当しています。見直しにより縦割りをなくし、市町村内で一体化に担える仕組みを目指します。厚労省は、市町村が介護予防の一環で運営している地域の高齢者が集まる場所を活用する案を検討しています。ここでは主に体操等を行っていますが、ここに保健師や栄養士といった専門職が定期的に訪問し、病気の早期発見につなげたり、かかりつけ医と情報共有して受診を勧めたりする仕組みです。**

**※日本人の平均寿命は女性約八十七歳、男性約八十一歳と高水準ですが、日常生活を健康上の問題がなく送れる期間を示す健康寿命でみると，女性約七十五歳、男性約七十二歳に低下しています。健康寿命との差は十歳程度あります。**

**（理事長：田部　優）**

**[ご報告]**

**今月のミニギャラリーは、蓮村先生とお仲間による「マクラメ作品」展です。先生のコメント「10年強を振り返ってみると、多くのお友達に囲まれ楽しい一時を過ごしています。現在は初心者コースとベテランコースの2回開催しています。皆様方の作品を、ご高覧頂ければ幸いです。又10月29日、30日、31日はサロン内外で展示即売会を行いますので、宜しくお願いします。」（展示期間10/22～11/17）**

**1)「シニアボランテイア研修会」が、11月24日（土）中央公民館で10～15：30に開催されます。当日は午前中にマザーテレサ支援のボランテイア・コーデイネーターである枝見太郎様の講演、午後からは船橋市ボランテイアセンターに登録している団体の内10団体の歌・演奏並びにばか面踊り等の発表があります。「あまやどり」チームも童謡・叙情歌で出演しますので皆様方の積極的な応援を宜しくおねがいします。**

**２)月日の経つのは早いもので今年度も既に半年が過ぎました。11回続けてきた「あまやどり祭り」も今年度から諸処の理由で中止になったことで、利用者の減少等影響も出てきていますが、スタッフ・理事一同「あまやどり」の必要性を充分認識して努力して参りますのでご支援のほど宜しくお願いします。**

**みにぎゃらーり**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食事会（お好み焼き）** | **17日（土）　　　　AM11:00** | **会費300円** |
| **ボールを使用した健康体操** | **6日(火),20日（火） PM2:00～** | **鳥光先生ご指導による(参加費100円)** |
| **マクラメ教室** | **14日(水),28日(水) AM10:00** | **蓮村先生ご指導による(材料費実費)** |
| **詩吟サークル** | **12日(月) 　　　 PM1:30～** | **岩成先生ご指導による(参加費100円)** |
| **第22７回・228回: 歌声サロン** | **7日(水)PM1～,19日(月)AM10:３0～** | **谷田先生ご指導による(参加費100円)** |
| **布草履教室** | **13日(火),27日(火) AM10:00～** | **（材料費実費）** |
| **絵手紙サークル** | **5日(月)　　　　　　　 PM1:30～** | **長澤先生ご指導による(100円)** |
| **編み物サークル** | **6日(火),20日（火） AM10:00～** | **（材料費実費）** |
| **折り紙教室** | **21日（水）　　 　　　　 　PM1:00～** | **久保先生ご指導による（材料費実費）** |
| **パッチワークサークル** | **13日（火）,28日（水） AM10:00～** | **岩本先生ご指導による（材料費実費）** |
| **リハビリクレーアート教室** | **12日(月）　 　　 PM1:00～** | **大沼先生ご指導による(材料費実費)** |
| **三田村理事・森川スタッフによるPCサークル：毎週木曜日(10～16), 　　　　ラジオ体操2回/日：11:00＆15:00** | | |
| **生き活き麻雀教室：毎週金曜日(10～16), 初心者対象の麻雀教室：第3土曜日の午後(17日, 13～16)** | | |

**十一月予定表**