南老人福祉センター　８月行事予定

☆教養講演会

「笑って長生き　免疫力を高め病気を防ぐ」

講師　川上　千里　氏

8 月 2 日（木）13 時 30 分～14 時 30 分

3 階　集会室

☆スマイリーヨガ　8 月・9 月コース

講師　藤好　美香　氏

グループ・ペリドット

8 月 3 日（金）・17 日（金）

グループ・サファイア

8 月 10 日（金）・24 日（金）

☆暗唱のすすめ「百人一首」

講師　坂田　兌子　氏

8 月 3 日(金)

13 時 30 分～14 時 30 分　2 階　会議室

☆公式ワナゲ

毎週土曜日（8/4・18・25）

9 時 30 分～15 時 30 分　1 階 付設作業所

☆看護師による衛生ミニミニ講話

8 月 7 日（火）12 時 00 分～12 時 15 分

2 階　大広間　　「食中毒予防」

☆看護師による熱中症予防と経口補水液作り

8 月 8 日（水）11 時 00 分～11 時 45 分

3 階　実習室

☆新介護予防　ロコモ体操

講師　尾﨑 由紀子 氏

8 月 9 日(木)・23 日（木）

13 時 30 分～14 時 30 分　3 階　集会室

☆消費生活センターミニミニ講座

8 月 16 日(木)　12 時 20 分～12 時 40 分

2 階　大広間　「契約とクーリングオフクイズ」

☆やさしい動きでイイ感じ

講師　坂田　兌子　氏

8 月 17 日(金)　13 時 30 分～14 時 30 分

2 階　会議室

☆船橋警察署移動交番

8 月 18 日（土）10 時 00 分～

※各種相談受け付けます

☆軽運動と脳神経の活性化

講師　坂田　兌子　氏

8 月 24 日（金）13 時 30 分～14 時 30 分

3 階　研修室

☆映画ビデオ観賞会

8 月 25 日(土)　13 時 30 分～（邦画）

3 階　集会室

☆まほうのぬり絵

8 月 29 日(水)　10 時 00 分～11 時 30 分

2 階　会議室　　申込受付　8 月 9 日（木）～