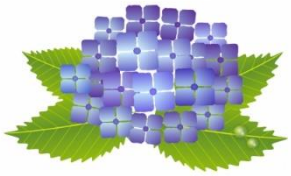

# 南老人福祉センター　６月行事予定

## ☆スマイリーヨガ

（5 月・6 月コース）

講師　藤好　美香　氏

エメラルド：6/1（金）・15（金）・29（金）

パール：6/8（金）・22（金）

10 時 30 分～11 時 45 分　3 階　集会室

## ☆暗唱のすすめ「百人一首」

講師　坂田　兌子　氏

6 月 1 日(金)

13 時 30 分～14 時 30 分　2 階　会議室

## ☆公式ワナゲ

毎週土曜日（6/2・9・16・23・30）

9 時 30 分～15 時 30 分

1 階　付設作業所

## ☆新聞ちぎり絵

6 月 6 日（水）10 時 30 分～11 時 30 分

2 階　会議室

## ☆看護師による熱中症予防と経口補水液作り

6 月 7 日（木）11 時 00 分～11 時 45 分

3 階　実習室

## ☆映画ビデオ観賞会

邦画　6 月 9 日(土)　13 時 30 分～

洋画　6 月 23 日(土)　13 時 30 分～

3 階　集会室

## ☆簡単あみもの

講師　出川　志保子　氏

6 月 11 日（月）13 時 30 分～15 時 00 分

2 階　会議室

## ☆落語会

落語家　立川　談吉　氏

6 月 13 日（水）13 時 00 分～14 時 00 分

2 階　大広間

## ☆新介護予防　ロコモ体操

講師　髙橋　満里子　氏

6 月 14 日(木)　・28 日（木）

13 時 30 分～14 時 30 分　3 階　集会室

## ☆やさしい動きでイイ感じ

講師　坂田　兌子　氏

6 月 15 日(金)　13 時 30 分～14 時 30 分

2 階　会議室

## ☆消費生活センターミニミニ講座

6 月 21 日(木)　12 時 20 分～12 時 40 分

2 階　大広間

## ☆船橋警察署移動交番

6 月 23 日（土）10 時 00 分～

## ☆軽運動と脳神経の活性化

講師　坂田　兌子　氏

6 月 29 日(金)　13 時 30 分～14 時 30 分

3 階　研修室