

平成 31 年度

船橋市ボランティアセンター

ボランティアグループ紹介

日頃より、船橋市ボランティアセンターの活動にご理解・ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、ボランティアグループの紹介がありますので、ご案内をさせていただきますと同時に、ご協力を宜しくお願い致します。

内容が変更となる場合もございますので、予めご了承下さい。



◆もくじ

ボランティアとは 2ページ～

船橋市ボランティアセンターをご存じですか？／

この冊子の使い方 3ページ～

ボランティアグループ紹介

(1)地域(2)高齢者(3)障がい者(4)児童(5)病院(6)芸能(7)その他

4ページ～

◆ボランティアとは

ただの無報酬労働や奉仕活動ではありません。

「自らの意思で、他人や社会のために行う非営利の活動」なんです！

(船橋市ボランティアセンター発行 「ボランティアのしおり」参照)

【守ってほしい10のこと】

- ① 無理のないスケジュールで活動しましょう。
- ② 相手に必要な手助けをし、迷惑をかけないようにしましょう。
(善意の押し売りにならないようにしましょう)
- ③ 約束や秘密を守りましょう。
- ④ 積極的に、かつ謙虚に振る舞いましょう。
- ⑤ けじめのある行動をしましょう。
(自分の中でできることを整理しておきましょう)
- ⑥ 家族や職場の理解と協力を得たうえで、活動しましょう。
- ⑦ 安全面にも気配りして活動しましょう。
- ⑧ 学ぶ姿勢を忘れないようにしましょう。
- ⑨ 活動の記録をとりましょう。
- ⑩ 仲間を増やしましょう。

◆船橋市ボランティアセンターをご存じですか？

船橋市ボランティアセンターは船橋市社会福祉協議会の中に入っているセンターです。ボランティアに関する相談や依頼などを受け付けています。



私たちはボランティア活動先の紹介や、ボランティア保険の登録、活動を行う上での相談などボランティアを行う方のサポートをしています！詳しくは船橋市ボランティアセンター（☎ 047-431-8808）までご連絡下さい！

また、この冊子に載っている情報以外にも時期によって募集しているボランティアがありますので、詳しくは「船橋市社会福祉協議会ホームページ 船橋市ボランティアセンター」をご確認ください。

ボランティアの登録・保険については、「ボランティアのしおり」をご覧ください。

◆この冊子の使い方



ボランティア活動を行いたいグループ先を決めます。

ボランティアセンターに連絡してください（「ボランティアグループ紹介を見た」とお伝え下さい）。当センターがグループの代表に連絡し、活動したい方の連絡先を伝えます。

グループの代表と活動したい方で連絡を取り合い、見学や体験の日時等を決め、無理のない範囲でボランティア活動を始めて下さい。

ボランティアセンター ☎ 047-431-8808

ボランティアグループ紹介 (1) 地域

グループ名	小さな手の会	会員数	15名
活動内容	人との交流を求めている人、一人暮らしや自由に外出できない人が対象で、月に1回集まってお茶を飲んだり、手作りの昼食を食べて気楽におしゃべりをして楽しんでもらっています。		
活動地域	船橋市南本町6-2（船橋みなみ健康会館3階）		
活動曜日・時間	毎月第4金曜日 10:00~16:00		
新規入会	要確認	入会条件	活動に協力して下さる人
会費	食事代 200円		

グループ名	福祉と健康を守る会 ホット・ハート・ネットワーク	会員数	13名
活動内容	ヘルパー資格を取得、地域貢献できる仲間作り 福祉と健康を促進する勉強会セミナーの開催 特養施設への人的・物的・精神的奉仕活動		
活動地域	船橋市内		
活動曜日・時間	日曜・水曜日 9:00~12:00		
新規入会	要確認	入会条件	やる気のある方
会費	なし		

グループ名	NPO 法人 えんだい	会員数	5名
活動内容	日本古来の伝統文化である将棋を通して、青少年の健全育成、将棋の普及・発展を目指している。また、将棋を通して地域の大人たちとの親睦交流を諮っている。		
活動地域	概ね船橋市管内		
活動曜日・時間	毎週月・水・金・日曜日、祝日 9:00~16:00		
新規入会	可	入会条件	会の活動内容に賛同していただける方
会費	月 1,000円（高校生までは無料）		

グループ名	ボランティアグループ“ほっと”の会	会員数	11名
活動内容	町会内の高齢者に対する安否の確認・話し相手		
活動地域	習志野台8丁目町会内		
活動曜日・時間	決まりなし		
新規入会	可	入会条件	特になし
会費	なし		

グループ名	豊富小室ボランティアグループ		会員数	6名
活動内容	ミシン掛け、外出ボラ、話し相手、イベント、地域ボラ			
活動地域	地域・福祉施設			
活動曜日・時間	月・水曜日 3時間			
新規入会	可	入会条件	尊厳を大切にする	
会費	なし			

グループ名	菜の花の会		会員数	12名
活動内容	高齢者福祉、地域の応援ボランティア			
活動地域	船橋市地域			
活動曜日・時間	随時			
新規入会	要確認	入会条件	応援可能な方	
会費	1,000円			

グループ名	折紙綾の会		会員数	13名
活動内容	折紙でホテルや商店街のウインドの飾りを作成する			
活動地域	①船橋市藤原 ②鎌ヶ谷市 ③船橋グランドホテル（勉強会含む）			
活動曜日・時間	①第1・2金曜日 ②第4木曜日 ③第3水曜日			
新規入会	要確認	入会条件	第3水曜日に船橋グランドホテルで活動のため、昼食代を支払える方	
会費	入会費 1,000円/年会費 3,000円/月昼食費 2,000円			

グループ名	高根台よろこびの会		会員数	57名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・地域内に居住している方への家事援助 ・町会会館でのお食事会（年2回） ・おしゃべりサロンの開催 			
活動地域	船橋市高根台4丁目・6丁目、高根台公民館			
活動曜日・時間	不期（日・祝日を除く）			
新規入会	要確認	入会条件	高根台4丁目・6丁目に居住されている方	
会費	なし			

グループ名	NPO 法人関東シニアライフアドバイザー協会		会員数	5名
活動内容	地域グループ活動の促進・会員の資質の向上、会員間の互助親睦・交流・情報の交換など			
活動地域	船橋市内			
活動曜日・時間	1月・8月を除く、原則第1土曜日			
新規入会	要確認	入会条件	シニアライフアドバイザーもしくはシニアライフコーディネーターの有資格者	
会費	なし			

グループ名	認定 NPO 法人日本車椅子レクダンス協会船橋支部		会員数	47名
活動内容	車椅子レクダンスの普及、障害者・高齢者の施設訪問、小学校等での車椅子介助の指導等や車椅子レクダンス・フォークダンス・社交ダンス等を障害者と一緒に行って福祉授業のサポート等を致します。 会員は、養成講座を受けて頂きインストラクターの資格を取って頂きますが楽しくすぐに覚えられます。 此のボランティアは笑顔を沢山頂ける明るくて楽しい活動です。			
活動地域	主に船橋市内 (オレンジガーデン・ケアセンター：奇数月第4火曜日 14：00～15：00 福祉作業所「太陽」：月により違いがありますが第2・4の金曜日が多いです)			
活動曜日・時間	新高根公民館（毎月第1・3月曜日 19：00～21：00） 【定例会】船橋市立特別支援学校体育館（第2・4日曜日 13：30～16：00）			
新規入会	可	入会条件	どなたでも歓迎します	
会費	初年度：1,000円／2年目：3,000円（1家族何名でも同額） 障害者 80歳以上の方 年間 1,500円			

グループ名	いきいきさざんかの会		会員数	16名
活動内容	福祉・まちづくりや環境保全などの各種ボランティア活動とイベントへの参加、会員相互の親睦、啓発活動、情報交換			
活動地域	船橋市とその周辺			
活動曜日・時間	例会：第3木曜日／ボランティア活動：不定・都度			
新規入会	要確認	入会条件	会員の推薦	
会費	年間 2,000円			

グループ名	一歩の会		会員数	19名
活動内容	①親子生花教室、フラダンス、手芸 ②散歩同行など			
活動地域	①中央公民館 ②行田公園			
活動曜日・時間	①第1土曜日 ②第3火曜日（毎週火曜日）			
新規入会	要確認	入会条件	要確認	
会費	年2,000円			

グループ名	ボランティア・コスモス		会員数	15名
活動内容	地域のお年寄りを対象とした、独居老人訪問・談話室の開催等を行っている			
活動地域	習志野台5丁目町会域内			
活動曜日・時間	月1回を目標として活動			
新規入会	要確認	入会条件	習志野台5丁目在住	
会費	なし			

グループ名	松三ボランティア		会員数	16名
活動内容	①町会内巡回（独居高齢者安否確認、子供の安全下校、ゴミ拾い） ②ボランティア会議 ③独居高齢者宅（植木の手入れ、草取り、おこまり手伝い） ④緑の文化祭 ⑤ふれあいサロン ⑥地震、台風安否確認及び雪かき			
活動地域	町会内			
活動曜日・時間	①第1水曜日 15:00～、第2木曜日 14:30～、第3金曜日 14:30～ 第4金曜日 14:30～ ②毎月第3日曜日 19:00～20:30 ③不定期 ④5月 ⑤4月、10月 ⑥不定期			
新規入会	要確認	入会条件	町内	
会費	なし			

グループ名	金杉親子会		会員数	13名
活動内容	デイサービスセンターにて高齢者の方々との交流			
活動地域	高根・金杉			
活動曜日・時間	小学校・中学校の長期休業時（主に夏休み）			
新規入会	相談の後、決定	入会条件	金杉地区に来る事が出来る方。お子さん（年長～中学生程度）と一緒に参加、もしくはサポートして下さる親子	
会費	なし。製作等がある活動は本人分のみ実費			

(2) 高齢者

グループ名	朗読ボランティア こだま			会員数	6名
活動内容	老人施設等の出張朗読及び手あそび、滑舌の練習				
活動地域	葛飾公民館にて練習				
活動曜日・時間	第2、第4の水曜日 15:00~17:30 施設へは月1回 第4水曜日 14:00~15:00				
新規入会	要確認	入会条件	特になし		
会費	半期ごとに集金 5,000円×2回				

グループ名	高野台稲穂グループ	会員数	①各4名 ②14名 合計22名		
活動内容	①シーツ交換、枕カバー作り、作業 ②屋外植木剪定、雑草取り、U字溝落葉清掃、センター内外清掃				
活動地域	①、②とも船橋ケアセンター				
活動曜日・時間	①女性班 ・中島グループ 各月第1・3水曜日 ・山室グループ 各月第2・4水曜日 9:30~10:30 ②男性班 各月第1・3月曜日(2月休み) 7~9月 8:30~10:00 10~6月 9:00~10:30				
新規入会	要確認	入会条件	なし		
会費	なし				

グループ名	三田老協・友愛クラブ	会員数	60名		
活動内容	施設側要請による作業及び歌謡訪問、舞踊訪問、施設側要請による作業				
活動地域	特別養護老人ホーム三山園、三山老人デイサービスセンター、おたがいさま津田沼デイサービスセンター				
活動曜日・時間	第2・4木曜日、第2金曜日 各 14:00~16:00、他不定期				
新規入会	要確認	入会条件	三田老協会員であること		
会費	なし				

グループ名	体操を楽しむ会	会員数	10名		
活動内容	楽しみながら介護予防と認知症予防の体操を継続して行っていつまでも頭と体を若々しく保って頂くための場を提供しています。				
活動地域	三田公民館または市営三山団地集会所				
活動曜日・時間	第2・4月曜日 9:30~12:00 第1・第3水曜日 12:30~15:00				
新規入会	随時	入会条件	市内在住の方、体を動かすことが好きな方		
会費	月1,000円				

(3) 障がい者

グループ名	ひまわり船橋福祉会	会員数	22名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉作業所での障がい者支援（音楽活動・車椅子ダンス・外出介助・夏祭りなどイベントなど協力） ・保育園での世代間交流 ・地区社協での福祉祭り ・ボラ連協の行事参加協力、ボランティアセンターからの依頼協力 		
活動地域	船橋市二和西		
活動曜日・時間	毎週金曜日 10:00~14:30		
新規入会	可	入会条件	船橋市内在住者
会費	年1,000円		

グループ名	点訳サークルぶらいゆ	会員数	5名
活動内容	点訳		
活動地域	船橋市習志野台公民館、船橋市福祉会館		
活動曜日・時間	第2・4木曜日		
新規入会	要確認	入会条件	点訳に意欲のある方
会費	月100円		

グループ名	グループうさぎ	会員数	42名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ◆児童書を中心とした自主点訳図書の製作とホームページ掲載による全国公開、希望者への無償提供 ◆点字図書館、盲学校、障害者支援センター等からの依頼図書の点訳や読み合わせ人員の派遣 ◆船橋市身体障害者福祉センター主催のパソコン点訳講習会の受託開催による点訳者の育成協力 		
活動地域	(例会場所) ①視聴覚センター ②身体障害者福祉センター		
活動曜日・時間	月2回 10:00~12:00 ①第1又は第2水曜日 ②第3又は第4火曜日		
新規入会	可	入会条件	船橋市身体障害者福祉センター主催の点字講習会受講者又は同等の点訳資格取得者
会費	年会費200円		

グループ名	誠光園ボランティアグループ		会員数	31名
活動内容	船橋市の北部にある身体障害者の入所施設にて、ご利用者のレクリエーションや洗濯物たたみを行って頂くボランティア ※ご本人の希望にそった活動をして頂きます			
活動地域	主に園内ではあるが、誠光園に関する地域			
活動曜日・時間	不定期			
新規入会	要確認 ※オリエンテーションあります	入会条件	なし	
会費	なし			

グループ名	船橋心のボランティア おおぞら		会員数	52名
活動内容	①ハッピーフライディクラブ協力 ②ユニークダンス ③作業、プログラム支援 ④喫茶手伝いと話し相手、デイケア支援			
活動地域	①船橋市保健所 ②船橋健恒会 ③希望の鐘、アーモ、オアシス ④ふえにくす、あしたの風クリニック ⑤県内・市内のイベント			
活動曜日・時間	①毎週金曜日（午前・午後／または両方） ②第2水曜日 ③月延べ4～5回 ④月約10回 ⑤不定期			
新規入会	可	入会条件	なし	
会費	年2,000円			

グループ名	NPO 法人世界のともだち ホームスタート・しゅっぽっぽ		会員数	12名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 毎月第1月曜日、東中山会館で子育てひろば開催 家庭訪問型子育て支援 未就学児のいる家庭に訪問し、傾聴と協働で母親支援をする 			
活動地域				
活動曜日・時間	<ul style="list-style-type: none"> 子育てひろば 毎月第1月曜日 10:00～12:00 東中山会館 家庭訪問型子育て支援 随時 			
新規入会	要確認	入会条件	<ul style="list-style-type: none"> 子育て経験を有する 年1回ホームビジター養成講座を受講した方 	
会費	0円			

グループ名	わかば	会員数	18名
活動内容	千葉点字図書館・社会福祉士会 県・市内の視覚障害者から依頼の本、資料等の点訳、校正		
活動地域	身体障害者福祉センター		
活動曜日・時間	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00		
新規入会	随時受付	入会条件	パソコン点訳の可能な方
会費	年 1,200円		

グループ名	さわる絵本ゆずり葉	会員数	5名
活動内容	千葉県立盲学校よりの依頼品の製作・寄贈のさわる絵本製作		
活動地域	習志野台公民館		
活動曜日・時間	第1・第3木曜日 12:00~15:00		
新規入会		入会条件	なし
会費	年 1,200円		

(4) 児童

グループ名	行田こども文庫	会員数	6名
活動内容	①子どもたちへ絵本の貸し出しやお話し会、工作会 (年に数回企画あり) ②小学校全学年対象の授業として「おはなし会」		
活動地域	①船橋市行田団地内分譲集会所 ②市内小学校		
活動曜日・時間	第1・3土曜日 14:00~15:30 (夏・冬・春休みは活動なし)		
新規入会	要確認	入会条件	子ども好き・絵本好きな方
会費	なし		

グループ名	ボランティア・あすなろ	会員数	8名
活動内容	公民館、児童ホーム、老人デイサービス等		
活動地域	活動日は相談して決めます		
活動曜日・時間	公民館。時間は出られる方の多い日にします。		
新規入会	可	入会条件	元気な方、子ども好きな方ならどなたでも
会費	年間 1,200円		

グループ名	船橋市東おもちゃの図書館		会員数	11名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・障害児へのおもちゃの貸し出し ・おもちゃの管理、修理 ・マザーズホーム園児との交流 			
活動地域	船橋市薬田台東簡易マザーズホーム内			
活動曜日・時間	第2・第4木曜日（月により第1・第3の時もあり）13:00~15:00			
新規入会	可	入会条件	市内在住で子どもと一緒に遊べる方	
会費	なし			

グループ名	船橋市西おもちゃの図書館（くまさん）		会員数	5名
活動内容	・ハンディキャップのお子さんを対象に本やおもちゃを貸出す活動			
活動地域	船橋市西簡易マザーズホーム3F			
活動曜日・時間	毎月第1水曜日 13:00~15:00 第3月曜日 13:00~15:00			
新規入会	随時	入会条件		
会費	なし			

（5）病院

グループ名	千葉徳洲会病院健康友の会		会員数	37名
活動内容	①書道の指導者（月2回位） ②環境美化（草とり、清掃）（お弁当あり）			
活動地域	高根台地区 千葉徳洲会病院内			
活動曜日・時間	要相談			
新規入会		入会条件	明るく仲間作り、友達作りが好きな方	
会費	入会金のみ（2,000円）平成30年2月現在（病院に関わるメリットあり）			

グループ名	たんぽぽの会		会員数	27名
活動内容	船橋二和病院内での活動、二和病院内のデイケアでのお茶出し			
活動地域	船橋二和病院内（たんぽぽの部屋があります）3F			
活動曜日・時間	月曜日～金曜日 10:00~14:30			
新規入会	要確認	入会条件	なし	
会費	なし			

(6) 芸能

グループ名	コミカルばか面踊り同好会	会員数	21名
活動内容	地域住民との交流（敬老会等）老人ホーム施設の慰問、小学校児童の踊り指導、障がい者との交流		
活動地域	薬円台公民館		
練習曜日・時間	第1～第3土曜日（変更有り） 15:00～18:00		
新規入会	可	入会条件	ボランティア活動に理解賛同出来る方
会費	入会費 1,000円／会費月 1,000円		

グループ名	ばか面おどり交流会	会員数	24名
活動内容	高齢者施設でばか面踊り、どじょうすくい、獅子舞等の踊りや各町会の敬老会での披露。各学校でのばか面踊りの指導など。		
活動地域	船橋市・市川市 練習場所 滝不動・大野公民館		
練習曜日・時間	土曜日と日曜日 14:00～		
新規入会	可	入会条件	なし
会費	月 1,000円または 1回 500円（母子の子どもは無し）		

グループ名	しの笛同好会	会員数	12名
活動内容	地域社会や高齢者、青少年に対する、しの笛演奏を通しての文化活動		
活動地域	船橋市高根台 高根台公民館		
練習曜日・時間	毎週金曜日 19:00～21:00		
新規入会	要確認	入会条件	どなたでも可能
会費	月 2,000円		

グループ名	東葉マジッククラブ	会員数	8名
活動内容	マジックを行う、研修		
活動地域	船橋市新高根公民館		
練習曜日・時間	第2木曜日 9:45～12:00／第4土曜日 12:45～15:00		
新規入会	要確認	入会条件	要確認
会費	入会金 1,000円／月 1,000円		

グループ名	パートナーズオブライフ (POL)		会員数	9名
活動内容	○高齢者福祉施設での傾聴ボランティア活動 ○高齢者福祉施設や公民館など地域での“ながら”傾聴ボランティア活動 ・音楽…楽器（オカリナ・現代琴）演奏、カラオケ ・絵画…ぬり絵 ・舞踊…ばか面踊り ・総合…縁日まつり（昔遊び、紙芝居、歌唱、楽器演奏、踊り） ・園芸…プランターでの花、野菜の栽培			
活動地域	船橋市内全域			
練習曜日・時間	定例活動：7回程度／月（各2時間） 随時活動：3回程度／月（各2時間）			
新規入会	要確認	入会条件	傾聴ボランティアに興味ある方	
会費	年 1,000 円			

グループ名	明日葉会		会員数	7名
活動内容	主に老人ホームの誕生会で踊りを披露 地域のお祭り等盆踊りの依頼もあります			
活動地域	（練習場所）宮本老人いこいの家・上中自宅 （活動地域）船橋市内の老人ホーム等舞踊会に参加			
練習曜日・時間	月曜日 10：30～13：30（又、都合により適宜）			
新規入会	一から教えますのでどうぞ歓迎致します	入会条件	踊りの好きな方 （着物はお貸しします）	
会費	月 3,000 円			

グループ名	紫苑会（すすめ会）		会員数	8名
活動内容	踊り、銭太鼓、南京玉すだれ、ばか面おどり			
活動地域	近場			
練習曜日・時間	日曜日 9：00～12：00			
新規入会	いつでも	入会条件	足腰元気な方	
会費	1回 1,000 円			

グループ名	船橋しの笛の会		会員数	10名
活動内容	篠笛の演奏			
活動地域	船橋市内			
練習曜日・時間	新高根公民館 火曜日 夜 7：00～9：00			
新規入会	可	入会条件	篠笛に興味のある方どなたでも	
会費	月 1,000 円			

グループ名	ウクレレサークル プルメリア			会員数	17名
活動内容	高齢者施設の利用者に対するウクレレ演奏とフラ				
活動地域	船橋市高根公民館・施設				
練習曜日・時間	毎週金曜日 18:00~20:00				
新規入会	可	入会条件	なし		
会費	入会金 1,000円 月会費 2,500円				

グループ名	歌一筋			会員数	17名
活動内容	デイサービス中心に施設入居者からリクエストを聞いて、歌謡曲などをプレゼント（一緒に歌うなど）				
活動地域	船橋市				
活動曜日・時間	月～土曜日				
新規入会	要審査	入会条件	船橋市内で、平日の午後時間が取れて、歌が大好きな方		
会費	年 6,000円（毎月 500円）				

グループ名	船橋市ボランティア協会			会員数	42名
活動内容	老人ホームへの慰問（音楽リハビリ（ハーモニカ・尺八・ギター））				
活動地域	船橋市全域				
活動曜日・時間	月曜日 12:30~15:30				
新規入会	可	入会条件	明るい方、連絡事の守れる方		
会費	なし				

グループ名	槇の会			会員数	16名
活動内容	風船でさまざまな物を作って一緒に遊ぶ				
活動地域	決まっています				
活動曜日・時間	決まっています				
新規入会		入会条件	なし		
会費	なし				

グループ名	宮本折り紙の会	会員数	8名
活動内容	介護老人保健施設やすらぎで勉強会やボランティア		
活動地域	介護老人保健施設 やすらぎ		
活動曜日・時間	第2火曜日 10:00~12:00 勉強会 第2水曜日 10:00~12:00 ボランティアで折紙指導		
新規入会	いつでもOK	入会条件	どなたでも
会費	月500円 奇数月に2ヶ月分1,000円を集金		

グループ名	らくら箏の会	会員数	8名
活動内容	箏の練習と親睦		
活動地域	ボランティア活動先：主に船橋市内 練習会場：船橋市 高根台公民館第2和室（3F）		
練習曜日・時間	第2・4木曜日 9:00~12:00		
新規入会	可	入会条件	初心者から経験者まで
会費	入会金1,000円/月3,000円		

グループ名	大正琴琴江会	会員数	67名
活動内容	病院や介護施設等への慰問 敬老会やミニデイ等で大正琴演奏		
活動地域	市内の各公民館		
練習曜日・時間	各サークル月2回×2時間		
新規入会		入会条件	音楽のお好きな方、大正琴に興味のある方
会費			

グループ名	船橋スーパー竹とんぼの会	会員数	9名
活動内容	船橋市内の学校のPTAまつりや公民館まつり、子供かいまつりなどの竹とんぼの作り方など教えている		
活動地域	各小学校や放課後学校などに作ったり、夏見の自宅で教えたり		
練習曜日・時間	土、日曜日に10:00~14:00まで		
新規入会	いつでも良い	入会条件	市内の方
会費	なし		

グループ名	ばか面おどり愛好会		会員数	25名
活動内容	老人ホーム等でばか面おどり、おはやしを行う			
活動地域	浜町公民館			
練習曜日・時間	第1・3日曜日（月によって変わります） おどり：10:00~12:00 お囃子：13:00~15:00			
新規入会	いつでも	入会条件	市内在住の方	
会費	月6,000円			

グループ名	ピカケ・ピリアロハ		会員数	9名
活動内容	フラダンスで各施設に行き、楽しく過ごしてもらう			
活動地域	各施設			
練習曜日・時間	第1・第3 木曜日 19:30~			
新規入会		入会条件	フラダンスが好きな方	
会費	月2,500円			

グループ名	アンダンテ		会員数	6名
活動内容	オカリナ練習、オカリナ慰問・コンサート			
活動地域	船橋市新高根公民館			
練習曜日・時間	第1・3金曜日 12:00~15:00			
新規入会	可	入会条件	なし	
会費	月1,500円			

グループ名	アロハメイツ		会員数	18名
活動内容	ハワイフラのボランティア、イベント手伝いなど			
活動地域	船橋近く			
練習曜日・時間	随時			
新規入会	要確認	入会条件	特になし	
会費	なし			

グループ名	新高根マジックサークル			会員数	7名
活動内容	手品での施設慰問など				
活動地域	市内				
練習曜日・時間	随時				
新規入会	要確認	入会条件	手品を一緒に出来る方		
会費	要確認				

グループ名	なかよし			会員数	6名
活動内容	手品・玉すだれ・オカリナ演奏での施設慰問など				
活動地域	市内				
練習曜日・時間	随時				
新規入会	要確認	入会条件	要確認		
会費	要確認				

グループ名	ヒナヒナウクレレバンド			会員数	18名
活動内容	主にウクレレを中心としたイベント、施設訪問など				
活動地域	千葉・東京近郊（午前10時～午後7時頃まで）				
練習曜日・時間	新高根公民館 毎週土曜日 12:00～15:00				
新規入会	可	入会条件	初心者もどうぞ		
会費	月1,500円				

グループ名	アロハ・パパイアンス			会員数	20名
活動内容	デイサービスや町会・自治会、各施設でのウクレレ演奏				
活動地域	市内				
練習曜日・時間	三咲公民館 毎月第1・2・3月曜日 9:00～12:00				
新規入会	可	入会条件	元気で音楽好きな方どなたでも		
会費	入会金1,000円/会費1,500円				

」

グループ名	コーラス華	会員数	31名（指揮者・伴奏者含む）
活動内容	<p>高齢者の方々と音楽を分かち合いたい、又、寄り添いたいという希望から女声合唱の出前コンサートを行なっています。</p> <p>聴いていただくだけではなく御一緒になつかしい唱歌・童謡などを手をとって歌います。</p> <p>音楽を使ったゲームや音遊びを全員で楽しみ、少しでも質の良い時間を皆様に提供できますように頑張っています。</p>		
活動地域	<p>【活動地域】船橋市 金杉町、習志野、芝山、市場、古和釜など</p> <p>【練習場所】薬円台公民館、高根台公民館、海松台自治会館（前原）</p>		
練習曜日・時間	毎週土曜日 9:30~11:40		
新規入会	要確認	入会条件	音楽・歌うことが大好きな方でしたらどなたでも。
会費	入会金なし/月額 1,500円		

グループ名	高根台ハワイアンサークル	会員数	16名
活動内容	フラの練習及び公演要請により福祉施設等を訪問		
活動地域	高根台を中心に市内全域		
練習曜日・時間	毎週木曜日（月4回）12:00~15:00		
新規入会	要確認	入会条件	市内在住在勤女性
会費	月 2,500円		

グループ名	オカリナ三咲	会員数	14名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・オカリナの練習と演奏 ・ボランティア活動（老人ホームなど） ・オカリナ愛好者とのコンサート 		
活動地域	三咲公民館		
練習曜日・時間	毎週金曜日 12:00~15:00		
新規入会	いつでも可	入会条件	オカリナに興味を持つ方
会費	入会費 2,000円/月会費 2,750円		

グループ名	小室マジッククラブ	会員数	10名
活動内容	船橋市を中心に白井市、八千代市で老人施設・子供まつりなどのマジック慰問、毎月1回の定期練習（今野先生…プロによる指導）		
活動地域	船橋市小室町を中心に豊富地区、白井市		
練習曜日・時間	毎月第1日曜日 13:30~16:00		
新規入会	要確認	入会条件	なし
会費	月 1,000円		

グループ名	エーデルワイス		会員数	6名
活動内容	高齢者施設でのベル演奏とうたの会			
活動地域	夏見地区および隣接地域			
練習曜日・時間	木曜日 9:30~12:00 午前中に練習、午後からボランティア活動希望			
新規入会	現在は不可	入会条件	クリスマスの演奏会が終わり次第新規入会を受け付けます。	
会費	月 2000 円（練習場所代、楽譜本代、コピー代、2年に1度きららホールでのクリスマス演奏会費用として）			

グループ名	童謡文化を広める会合唱団		会員数	85名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサート ・各種イベントでの唄・演奏の披露（要請があれば） ・高齢者施設での歌・演奏の披露（要請があれば） 			
活動地域	船橋市周辺 練習場所：東武野田線馬込沢駅前 童謡文化園1階ホール			
練習曜日・時間	不定期 練習は毎週あり 火曜午前（10:00~12:00）女声 水曜午前（9:30~12:00）女声 水曜午後（13:30~16:00）女声 金曜午前（9:30~12:00）女声 金曜午後（13:30~16:00）女声 木曜夜（18:30~20:30）男声			
新規入会	可	入会条件		
会費	あり			

グループ名	手と手の会 〈愛称：ハッピーダンス〉		会員数	71名
活動内容	船橋市内の施設等で、ダンス曲やナツメ口曲などの音楽にのって、歌い動くことにより、参加者全員が健康で、楽しい生活が送れるように支援することを目的としています			
活動地域	船橋市内主に介護施設			
活動曜日・時間	主に 13:30 集合 14:00~15:00 ハッピーダンス実施 15:10~15:30 ミーティング 活動日は1年間の予定を施設と打ち合わせて決め、ほぼその計画で行う。 1施設：3か月に1回			
新規入会	受入れます	入会条件	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住の方、歩いて体の動かせる方 ・会の目的趣旨に賛同し無償ボランティアのできる方 	
会費	年 500 円			

グループ名	嵐太鼓		会員数	7名
活動内容	高齢者施設、その他町会・自治会など依頼を受け太鼓の演奏			
活動地域	船橋市内及び周辺施設（練習場所：法典公民館）			
練習曜日・時間	毎月第1・3木曜日 夜18:00~21:00まで			
新規入会	可	入会条件	元気な方ならどなたでも	
会費	入会金1,000円、月500円			

グループ名	新高根ばか面おどり友の会		会員数	16名
活動内容	高齢者施設、その他町会・自治会でのボランティア慰問			
活動地域	船橋市内（施設、町会・自治会等）			
練習曜日・時間	新高根公民館 日曜日 午後3:00~6:00			
新規入会	可	入会条件	ばか面おどりが好きな方はどなたでも	
会費	月1,000円			

グループ名	船橋お囃子同好会		会員数	11名
活動内容	笛・太鼓・三味線・お囃子演奏			
活動地域	船橋市内			
練習曜日・時間	高根公民館 毎週火曜日 夜7:00~9:00			
新規入会	可	入会条件		
会費	月1,000円/入会金2,000円			

グループ名	コヒナウクレレバンド		会員数	14名
活動内容	高齢者施設、福祉施設でのウクレレ演奏			
活動地域	船橋市内（施設、町会・自治会等）			
練習曜日・時間	新高根公民館 毎月3回火曜日 9:00~12:00			
新規入会	可	入会条件	特にありませんが音楽の好きな方	
会費	月1,500円			

グループ名	飯山満ばか面おどり友の会			会員数	13名
活動内容	船橋郷土芸能、ばか面おどりやその他の踊り、又、玉すだれ等、老人ホーム慰問が主				
活動地域	船橋市内が主 町会会館、公民館（飯山満）				
練習曜日・時間	練習日：第1第3木曜日午後3時間位				
新規入会	入会金 1,000円	入会条件	なし		
会費	月500円				

グループ名	ウクレレバンドモアナ			会員数	8名
活動内容	ウクレレを主体としたバンドの演奏・歌・フラ				
活動地域	高根台公民館、老人ホーム等				
練習曜日・時間	（練習）第1・第3水曜日 9:00~12:00 月2回定期練習				
新規入会	2人~3人程度	入会条件	最低でもウクレレが弾けて歌を唄える人。パーカッション、ギターの出来る方歓迎		
会費	月1,500円				

グループ名	立華会			会員数	14人
活動内容	①舞踊をつうじて仲間とつどう ②頭と体を使って健康を保つ				
活動地域	宮本自治会館				
練習曜日・時間	毎週土曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~18:00				
新規入会	なし	入会条件	楽しく元気にすごしたい方		
会費	要確認				

グループ名	ハワイ・コールス			会員数	11人
活動内容	ウクレレ演奏活動を通じて地域文化の発展に寄与すると共に会員相互の親睦を深める				
活動地域	夏見公民館				
練習曜日・時間	第1・第3土曜日 9:00~12:00				
新規入会	若干名	入会条件	特になし ※音楽好きで練習に参加すること		
会費	月2,000円 入会金1,000円				

グループ名	夏見民謡クラブ		会員数	12名
活動内容	民謡・踊りなどで（生演奏）よろこんでもらう			
活動地域	船橋市			
練習曜日・時間	先方の希望のとおり動く			
新規入会		入会条件		
会費				

グループ名	ウクレレ ホヌ		会員数	10名
活動内容	老人施設・自治会等でウクレレ、他楽器の合奏を行う。			
活動地域	海老ケ作公民館で練習			
練習曜日・時間	毎月第一、三土曜日 講師指導による練習 9:00~12:00 第四土曜日 自主練習 9:00~12:00			
新規入会	2~3名	入会条件	ボランティア演奏可能な人	
会費	入会金 1,000円 月会費 2,000円			

グループ名	船橋ばか面おどり宮本愛好会		会員数	11名
活動内容	地域のイベントなどでばか面おどりを披露（出演）する			
活動地域	宮本公民館			
練習曜日・時間	主に第2第4金曜日 12:30~14:30			
新規入会	要確認	入会条件	ばか面おどりを楽しくおどってみたい方	
会費	月 1,000円（要確認）			

グループ名	塚田の Cockさん合唱団		会員数	31名
活動内容	年間10回程の福祉施設への合唱のボランティア活動と学校、社会福祉協議会、公民館などのイベントへの出演、船橋市合唱連盟主催の合唱祭出演、船橋市千人の音楽祭への有志の出演等活動している。HPをご参照			
活動地域	主として塚田公民館3階音楽室他（本年5月18日土曜日14時~16時船橋市民文化ホールにて第4回コンサートを開催予定）			
練習曜日・時間	毎月第1、第2、第3、第4週月曜日の午前9時~12時			
新規入会	なし	入会条件	なし	
会費	月 4,000円			

グループ名	オカリナ松が丘		会員数	17名
活動内容	オカリナ演奏			
活動地域	松が丘公民館			
練習曜日・時間	毎週金曜日 9:30~11:30			
新規入会	要確認	入会条件	オカリナに興味のある方	
会費	入会金 1,500円 月 1,000円 (但し3ヶ月分前納)			

グループ名	手話ダンス・フレンディ	会員数	12名 (先生含む)	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽にあわせて手話で表現する ・社協の依頼により公民館等で踊る ・高齢者施設へ訪問あり 			
活動地域	夏見台団地集会所			
練習曜日・時間	毎月第2,4木曜日・変更になる事もある			
新規入会		入会条件	手話に興味のある方	
会費	1回 500円			

グループ名	ウクレレ ホヌ	会員数	10名	
活動内容	老人施設、自治会等でウクレレ他楽器の合奏を行う。			
活動地域	海老ヶ作公民館で練習			
練習曜日・時間	毎月 第1、3土曜日 講師指導による練習 9:00~12:00 第4土曜日 自主練習 9:00~12:00			
新規入会	2~3名	入会条件	ボランティア演奏可能な人	
会費	入会金 1,000円 月 2,000円			

グループ名	コーラスすみれボランティア	会員数	16名	
活動内容	船橋市特別養護老人ホーム「朋松園」のデイサービス利用者と共に歌う (ピアノ演奏、詩などの朗読もある)			
活動地域	船橋市特別養護老人ホーム「朋松園」船橋市西船 2-21-12			
練習曜日・時間	毎月の月曜日乃至火曜日 1時間 (14:30~15:30)			
新規入会	いつでも可	入会条件	デイサービス利用のお年寄りと共に楽しく過ごせる方	
会費	年 1,000円			

(7) その他

グループ名	船橋市生涯学習インストラクターの会		会員数	25名
活動内容	成人男女に対して、生涯学習の支援、指導並びに講演活動			
活動地域	船橋市内			
活動曜日・時間	○定例…第1金曜日・第3土曜日 10:00~12:00 ○不定期…75回位/年の講演活動(1コマ90~120分)			
新規入会	要確認	入会条件	生涯学習に関心があり、ある程度指導分野が確立している方がベターである。	
会費	入会金なし 年3,000円			

グループ名	アライカパ友の会		会員数	8名
活動内容	役員会、アライカパ通信発行作業、その他作業に応じて支援地訪問。			
活動地域	船橋市八木が谷(海外:フィリピン、マニラ、セブ島)			
活動曜日・時間	第2木曜日 18:00~21:00 第1土曜日 10:00~12:00 (海外へ行く時期 H25:2月 H26:8月 H27:8月を予定)			
新規入会	要確認	入会条件	なし	
会費	なし			

グループ名	ふみや		会員数	8名
活動内容	高齢者でも出来るボランティアを… さしこによる花ふきんづくり。 他、手作り品・売上で施設に生花を届ける (ボランティア活動している施設へ) 障害者支援施設 誠光園 /特別養護老人ホーム 船橋梨香園			
活動地域	船橋市内 二和、三咲、八木が谷、みやぎ台(三咲公民館近く)			
活動曜日・時間	毎月第2火曜日 正午~15:00			
新規入会	要確認	入会条件	なし	
会費	なし			

グループ名	声の宅急便		会員数	5名
活動内容	表現読みを中心に本や詩や短歌を読む。 ホームの人たちにも発声や短い文章を読んで頂く。 童謡や思い出の歌を一緒に唄う。 よさこい音頭を踊って頂く。(フラダンスも時には踊って頂く。)			
活動地域	船橋市 おたき庵デイサービス、二和病院デイケア(東部公民館にて練習する)			
活動曜日・時間	月、火、水、金曜日 13:00~15:00			
新規入会	要確認	入会条件	皆さんを明るく楽しく、笑って下さるような一芸がある人(下手で良い)	
会費	なし			

グループ名	ボランティアサロンふなばし		会員数	128名
活動内容	船橋市で何らかの形で役立ちたい方、自分に合った活動をジックリ探したい方、既に活動をしている方との情報交換、親睦、学びの場を提供し、ボランティア活動の活性化をサポートし、「優しいまちづくり」を推進する団体です			
活動地域	毎月1回、主に中央公民館にて定例会を開催しています			
活動曜日・時間	毎月、主に第3木曜日 12:30~14:50			
新規入会	要確認	入会条件	何らかの形で役立ちたいと考えている方	
会費	年1,000円			

グループ名	ふなばし声の広報連絡会		会員数	20名
活動内容	6~8名のグループを組み、ふなばし広報(1日号・15日号)、市議会だより、その他広報特集号の音訳			
活動曜日・時間	【吹込】①毎月2回(年間予定日)、年4回(不定期) 【練習】②毎月第1木曜日10時~12時(全体) ③毎月第3金曜日10時~12時(個別) 【その他】 不定期			
活動地域	船橋市 ①視聴覚センター ②東部公民館 ③身体障害者福祉センター			
新規入会	要確認	入会条件	市内在住の65歳までの女性 朗読の基礎の勉強を行った方で長く活動できる方	
会費	年300円			

グループ名	ふなばし朗読の会まつむし		会員数	25名
活動内容	視覚障害者のための朗読奉仕 ① 音声図書制作 ② 対面朗読 ③ 音声図書の貸出業務			
活動地域	船橋市社会福祉会館			
活動曜日・時間	毎月 第2・4月曜日 10:00~12:00 (朗読研修)			
新規入会	随時	入会条件	朗読研修会に出席できる人	
会費	月 1,000 円			

グループ名	健康生きがいづくり東葛会		会員数	51名
活動内容	年1回集い、年3回健康生きがい教室・パソコン教室などの教室、会議等			
活動地域	中央公民館、フェイスビル			
活動曜日・時間	毎月第3木曜日			
新規入会	要確認	入会条件	要確認	
会費	年間 2,000 円 / 賛助会員 1,000 円			

グループ名	NPO 法人学校支援さざんかの会		会員数	49名
活動内容	長期休業中の学校の学習会等の活動を手伝うボランティア			
活動地域	船橋市			
活動曜日・時間	不定期			
新規入会	要確認	入会条件	なし	
会費	3,000 円			

グループ名	アニマル&セラピー・グレース		会員数	38名
活動内容	① 小学校・高校・大学へ犬と一緒にいって授業を行い、生命の大切さや真の思いやりを感じてもらおう教育をしている。 ② 高齢者施設へ犬と訪問してふれあうことで、いやしの時間を過ごしてもらおう動物介在活動をしている。 ③ しつけ教室			
活動地域	主に船橋市内。他に千葉県内、都内。			
活動曜日・時間	不定			
新規入会	アニマルセラピー入門 セミナーを受けた人	入会 条件	向上心のある人。いっしょに学び犬を飼っている人は、自分の犬にトレーニングを施す気持ちのある人	
会費	なし			

グループ名	船橋市更生保護女性会		会員数	32名
活動内容	①教育ボランティア ②子育て支援 ③赤ちゃんランド ④カンガルーポッケ ⑤その他（施設の掃除、慰問、犯罪予防のティッシュ配布等）			
活動地域	①薬円台小学校 ②宮本児童ホーム ③薬円台児童ホーム ④薬円台公民館 ⑤市内各地			
活動曜日・時間	①月・木 8:15~12:15 ②第3水曜日 10:30~12:00 ③第2水曜日 10:30~12:00 ④第2月曜日 10:00~11:30 ⑤不定期			
新規入会	要確認	入会条件	船橋市在住	
会費	年間2,000円（内訳1,500円会費、500円施設費）			

グループ名	MOA 健康生活ネットワーク船橋		会員数	20名
活動内容	リサイクル花器を使って（空き缶など）一輪挿しを作り、花をいける。 （教材費として1名につき実費500円ほどかかります。）			
活動地域	市内全域			
活動曜日・時間	不定期			
新規入会	随時	入会条件	特になし	

グループ名	東葛船橋福祉会		会員数	46名
活動内容	① 定例会を奇数月第1火曜日開催し活動状況報告。役員会は偶数月第1火曜日 ② 施設ボランティア活動。児童養護施設、身障者施設、高齢者施設（傾聴、合唱、書道） ③ 健康部会として、会員相互の親睦・研修（パークゴルフ、地域散策）			
活動地域	① 児童養護施設（恩寵園）～施設内外の清掃、植栽作業 ② 身体障害者福祉作業所（太陽）～職員さんのお手伝い。お出かけお手伝い ③ 高齢者施設（東武塚田デイサービス、健恒会ケアハウス）～傾聴、合唱、書道			
活動曜日・時間	① 第1金曜日、第2木曜日の10:00~12:00 ② 全て金曜日で10:00~12:00、13:00~15:00 ③ 東武塚田（第1月、水、第3木、第4金、10:00~12:00）但し希望者のみ 第4木曜日14:00~15:00			
新規入会	要確認	入会条件	当会は千葉県生涯大学校、東葛学園（江戸川台、浅間台）の学生、卒業生を中心に結成。勿論地域参加も可能です	
会費	年1,000円			

【船橋市社会福祉協議会】

施設名	船橋市社会福祉協議会			種別	地域
希望内容	◆日時：依頼時 車いす清掃 場所：船橋市社会福祉協議会ビル内				
	◆日時：毎月、第1, 2, 3火曜日 10時～15時のお好きな時間 古切手仕分け作業 場所：船橋市社会福祉協議会ビル1階会議室				
	◆日時：依頼時 保育ボランティア 場所：市内全域				
	◆日時：依頼時 小学校・中学校での福祉体験ボランティア 場所：市内全域				
	◆平日 10:00～13:00 / 13:00～16:00 (月2回程度出来る方) サロンでの話し相手、掃除など 場所：お休み処「ホッとところ咲が丘」(咲が丘3-25-5) お休み処「ほっとスクエア夏見」(夏見4-18-21)				
場所	船橋市本町2-7-8 福祉ビル3階 (JR船橋駅より徒歩約15分)				
駐車場	要確認	送迎	なし	交通費	なし
その他	※詳細はお問い合わせください。 ※ボランティアを始める第一歩の場所として考えてほしいです。				
短期学生ボランティア等	学生さん、待ってます！				
連絡先	047-431-8808 / 431-2678(FAX)	担当者	井上・辻		



市内24地区の地区社会福祉協議会では、ミニデイサービス事業（主に高齢者の生きがいづくり、健康づくりの場）ふれあい・いきいきサロン事業（年齢を問わない交流の場）、子育てサロン事業（子育て中の情報交換、交流の場）をはじめ、さまざまな事業を実施しており、お手伝いいただけるボランティアを募集しています。

詳しくはお住まいの地区の地区社会福祉協議会にお問い合わせください。

地区社会福祉協議会一覧

地区	拠点所在地	電話番号
宮本	宮本 6-18-1 宮本公民館内	047-421-1018
湊町	湊町 1-11-19 南老人福祉センター内	047-433-9150
本町	本町 2-2-5 中央公民館内	047-434-6556
海神	海神 6-3-36 海神公民館内	047-437-2207
葛飾	西船 4-17-3 西船橋出張所内	047-437-6633
本中山	本中山 1-6-6 西部公民館内	047-336-7011
塚田	前貝塚町 601-1 塚田公民館内	047-430-7345
法典	藤原 7-33-7 法典公民館内	047-430-8077
夏見	夏見 2-29-1 夏見公民館内	047-425-3808
高根・金杉	高根町 2885-3 高根公民館内	047-438-5671
高根台	高根台 1-2-5 高根台公民館内	047-467-4551
高芝	新高根 1-12-9 新高根公民館内	047-469-5050
前原	前原西 2-21-21 東部公民館内	047-471-8121
二宮・飯山満	飯山満町 1-950-3 飯山満公民館内	047-424-0317
薬円台	薬円台 5-31-1 船橋市社会福社会館内	047-469-6118
三田習	三山 8-19-1 三山市民センター内	047-471-3325
習志野台	習志野台 1-6-7 ライツC号室	047-465-0250
二和	二和東 5-26-1 二和公民館内	047-447-3711
三咲	三咲 3-5-10 三咲公民館内	047-440-2161
八木が谷	八木が谷 2-14-6 八木が谷公民館内	047-448-7713
松が丘	松が丘 4-32-2 松が丘公民館内	047-468-6120
大穴	大穴南 3-19-1 海老が作公民館内	047-464-8581
豊富	豊富町 4 北部公民館内	047-457-1552
坪井	坪井町 1371 坪井公民館内	047-402-0933

★お問い合わせ先★

船橋市ボランティアセンター ☎047(431)8808
 受付時間：9:00～17:00（土日祝日・年末年始を除く）