利用のしおり

船橋市西老人福祉センター

〒273-0047　船橋市藤原３－２－15
船橋市西部福祉会館内
TEL　047－429－０８１０
FAX　047－429－０７３９

指定管理者　：　社会福祉法人　船橋市社会福祉協議会

老人福祉センターは、高齢者の皆さんの、各種の相談に応じるとともに、健康の増進と教養の向上及び地域のコミュニティづくりに供する施設です。

ご 利 用 案 内

◉ご利用いただける方

○ご自身で身の回りの事ができる60歳以上の方です。

◉利用の手続き

○初めてご利用する方は登録が必要ですので、住所、氏名、生年月日が確認できるもの（保険証･免許証･マイナンバーカード等）をお持ちになり、利用証の交付を受けて下さい。

※住所・電話番号等の個人情報は緊急連絡時以外は使用いたしません。

○２回目以降に利用する方は、利用証を２階の受付に提示の上、ご利用下さい。

○団体での利用は、利用日の30日前から３日前まで予約をお受けします。

◉利　用　料

○市内在住の方は無料、市外の方は一日200円の利用料をいただきます。

◉開　館　日

○毎週月曜日～土曜日

◉利 用 時 間

○午前９時30分～午後４時

（浴室の利用は月曜日～金曜日の午前10時30分開始午後３時終了）

◉休　館　日

○日曜日・祝休日・年末年始（12月29日～１月３日）

◉行事・クラブ活動

○医師等による健康講演会や各種講座等が催されます。

○各種クラブでは、センターの施設を利用し、自主的な運営が行われ、秋には文化祭（発表会）が催されます。

○クラブは、毎年２月から募集の申込みが始まります。４月から新たにクラブ活動を行います。（締切後も入部可能なクラブもあります。）

◈館内のご案内

3階	集会室　研修室　図書室　会議室　実習室　娯楽室
2階	大広間　機能回復訓練室　趣味・教養室　浴室　健康相談室　センター事務室
1階	付設作業所

機能回復訓練室には、マッサージ機と電子浴機、ルームランナー等があります。

◈クラブ紹介

教室は午前の部　午前10：00～12：00　　午後の部　午後１：00～３：00

※囲碁・将棋・卓球は利用者が開館時間内に利用できますが、センターの事業及びクラブの大会等で利用できない場合もあります。

◈センター主催の健康体操は、下記の種目があります、いずれも自由参加です。

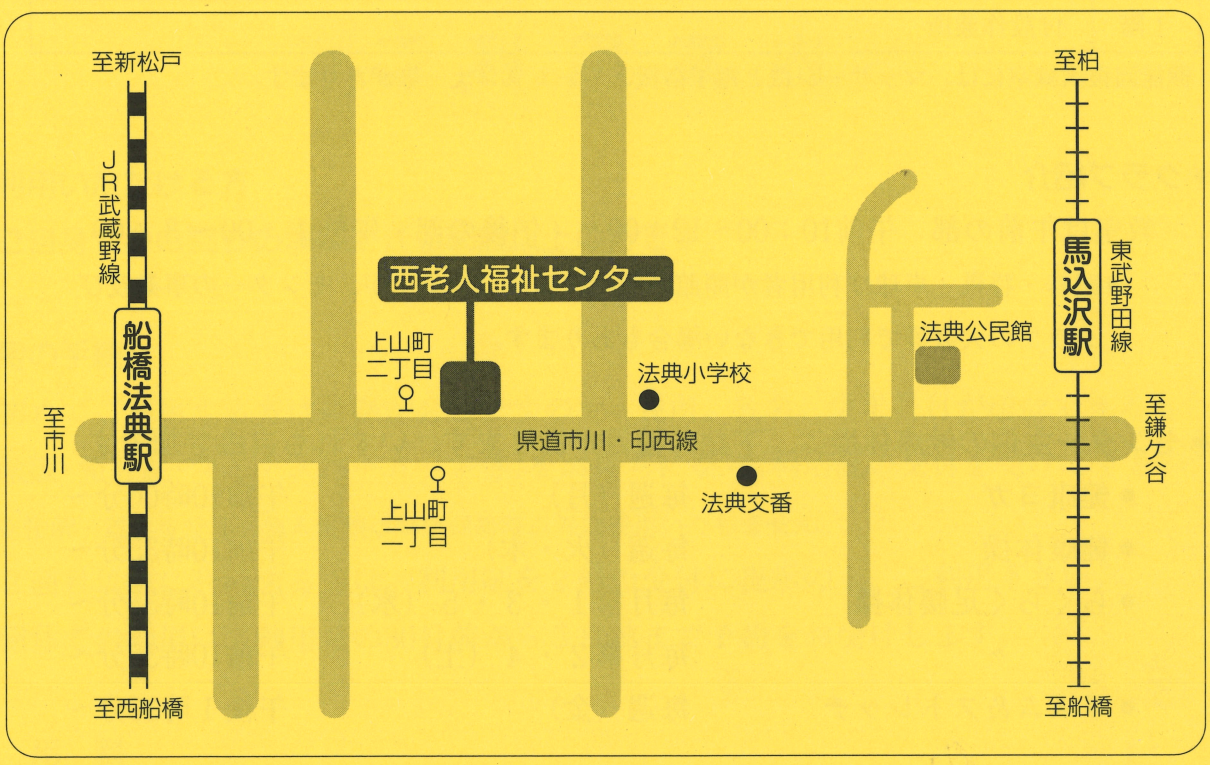
●健康ヨガ	毎週（月）	午前10時00分～
●健康体操	毎週（火・木）	午前10時35分～
●らくらく足腰体操	毎月第１・３・５（水）	午前10時35分～
〃	毎月第２・４（土）	午前10時35分～
●リズム＆ストレッチ	毎週（金）	午後１時30分～

クラブ名	毎月の教室予定	クラブ名	毎月の教室予定
社交ダンス	第1・3(月)午前	大正琴	第2・4(水)午前
陶芸A	第1・3(木)午前・午後	新舞踊	第1・3(木)午後
陶芸B	第1・3(月)午前・午後	折紙	第1・3(金)午前
民謡	第2・4(月)午後	カラオケA	第1・3(火)午後
茶道（表千家）	第1・3(火)午前	絵手紙	第1・3(金)午後
書道	第1・3(火)午後	コンディショニング・ストレッチ	第2・4(火)午後
華道	第2・4(火)午前	料理	第2・4(月)午前
カラオケB	第1・3(金)午前	ほほえみ体操	第2・4(金)午前
ロコモ体操	第1・3(水)午後	囲碁	開館時間
フラダンス	第2・4(水)午後	将棋	開館時間
		卓球	開館時間

次の老人福祉センターもご利用いただけます。

船橋市東老人福祉センター	船橋市薬円台５－31－１	電話047－466－1381
船橋市中央老人福祉センター	船橋市夏見台１－11－３	電話047－438－1105
船橋市北老人福祉センター	船橋市三咲７－24－１	電話047－449－7601
船橋市南老人福祉センター	船橋市湊町１－11－９	電話047－495－8011

周辺地図



○当センターは、複合施設で駐車場が少ないため、送迎バス又は、公共交通機関をご利用下さい。

○自転車・バイク・自家用車は所定の場所に駐車して下さい。

○駐輪・駐車場での事故、トラブルには一切責任を負いかねます。

守っていただきたいこと

○来館した際は、必ず２階受付に利用証を提示してご利用下さい。

○清潔、衛生管理上、素足（裸足）は、ご遠慮下さい。

○入浴の際は、健康状態に充分ご留意下さい。

○飲酒はお断りします。酒気帯での入館も固くお断りします。

○飲食・喫煙は指定の場所でお願いします。

○騒音や大声を発するなど、他人に迷惑のかかる行為はおやめ下さい。

○利用にあたっては、職員の指示に従って下さい。

※併設の施設　（法典児童ホーム・西老人ディサービスセンター）

※個人情報につきましては、当センターの管理事務以外の目的での使用または第三者への提供はいたしません。

送迎車のご案内は別刷りにあります。